

INITIATIVE

# Schmerz messen



## P R E S S E M E L D U N G

### Neue Ratgeber-Karte für Arthrose-Patienten: Schneller wieder mobil nach Kniegelenksersatz

Oberursel, 22. August 2011 (dk) – Die Arthrose ist eine Erkrankung, bei der sich das Gelenk abnutzt und die Knorpelschicht reduziert. Ausreichend Bewegung und eine effektive Schmerztherapie können den Prozess verlangsamen. Ist der Verschleiß zu weit fortgeschritten, hilft meist nur eine Operation. Pro Jahr erhalten so mehr als 175.000 Menschen ein künstliches Kniegelenk. Die neu erschienene Ratgeber-Karte „Neues Kniegelenk bei Arthrose: Nach der Operation wieder schnell auf die Beine“ der Initiative Schmerz messen gibt Arthrose-Patienten Tipps, wie sie nach Einsatz eines künstlichen Kniegelenks schneller wieder mobil werden. Sie erklärt den positiven Einfluss einer frühzeitigen und effektiven Schmerztherapie vor und nach einer Operation sowie während der Rehabilitation. Zusätzlich enthält die Ratgeber-Karte Tipps für den Alltag mit dem neuen Kniegelenk.

„Neues Kniegelenk bei Arthrose: Nach der Operation wieder schnell auf die Beine“ ist bereits die achte Karte der Ratgeber-Serie der Initiative Schmerz messen. Die Serie gibt Patienten mit starken chronischen Bewegungsschmerzen Tipps und Hilfestellung für den Alltag. Bereits erschienen sind: „Gut vorbereitet zum Arzt“, „Mit Opioiden auf Reisen“, „Schmerzfrei einkaufen“, „Austausch von Opioiden“, „Sicher am Steuer“, „Selbsthilfegruppen“ sowie „Starker Rücken“. Jede Karte enthält zudem Hinweise, wie Patienten ihre Schmerzstärke messen und dokumentieren können, was sie bei der Einnahme von Schmerzmitteln beachten sollten und wo sie Hilfe finden.

Die kostenlosen Ratgeber-Karten stehen unter [www.schmerzmessen.de](http://www.schmerzmessen.de) zum Download bereit und können per Post oder E-Mail angefordert werden bei der Initiative Schmerz messen, c/o Deutsche Schmerzliga e.V., Adenauer Allee 18, 61440 Oberursel, E-Mail: [info@schmerzliga.de](mailto:info@schmerzliga.de). Die Initiative Schmerz messen ist eine Kooperation der Deutschen Schmerzliga e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.

*Kurzfassung (1.886 Zeichen inklusive Leerzeichen)*

### Abdruck honorarfrei / Beleg erbeten

#### Herausgeber:

Initiative Schmerz messen  
c/o Deutsche Schmerzliga e.V.  
Adenauerallee 18  
61440 Oberursel  
[www.schmerzmessen.de](http://www.schmerzmessen.de)  
unterstützt von Mundipharma

#### Pressekontakt:

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH,  
Leimenrode 29, 60322 Frankfurt/M,  
Andrea Mühlbacher, Berit Abel  
T: 069 / 61 998-115; -12 F: 069 / 61 998-22  
[muehlbacher@dkcommunications.de](mailto:muehlbacher@dkcommunications.de), [abel@dkcommunications.de](mailto:abel@dkcommunications.de)



Deutsche Schmerzliga e.V.



Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.

**Initiative Schmerz messen**  
c/o Deutsche Schmerzliga e.V.  
Adenauerallee 18  
61440 Oberursel  
E-Mail: [info@schmerzmessen.de](mailto:info@schmerzmessen.de)  
[www.schmerzmessen.de](http://www.schmerzmessen.de)

Mit freundlicher Unterstützung von Mundipharma