

INITIATIVE

Schmerz messen



P R E S S E M E L D U N G

Selbsthilfegruppen: Gemeinsam gegen den Schmerz

Ratgeber-Serie jetzt vollständig

Oberursel, 22. November 2010 (dk) – „Geteiltes Leid ist halbes Leid“, sagt ein Sprichwort. Viele Schmerzpatienten können das bestätigen. Sie haben sich in Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Dort sind sie mit ihrer Krankheit nicht mehr allein und können sich mit anderen Betroffenen austauschen. Wie Schmerzpatienten von Selbsthilfegruppen profitieren und wo sie eine Gruppe in ihrer Nähe finden, darüber informiert die neue Ratgeber-Karte „Selbsthilfegruppen: Gemeinsam gegen den Schmerz“.

Sie ist die letzte einer insgesamt sechsteiligen Serie der Initiative Schmerz messen. Ziel ist es, Patienten mit starken chronischen Bewegungsschmerzen Tipps für den Alltag zu geben. Bereits erschienen sind die Karten „Gut vorbereitet zum Arzt – an was müssen Schmerzpatienten denken?“, „Mit Opioiden auf Reisen: Lebensqualität im Urlaub“, „Schmerzfrei einkaufen: Den Einkauf nicht mit Schmerzen bezahlen“, „Austausch von Opioiden – Das Gleiche ist nicht Dasselbe“ und „Sicher am Steuer: Opioiden und Fahrtüchtigkeit“. Jede Ratgeber-Karte enthält zudem Informationen, wie die Schmerzstärke gemessen und dokumentiert wird, was bei der Einnahme von Schmerzmitteln zu beachten ist und wo Patienten Hilfe finden.

Die sechs Ratgeber-Karten stehen unter www.schmerzmessen.de zum Download bereit und können per Post oder E-Mail angefordert werden bei der Initiative Schmerz messen, c/o Deutschen Schmerzliga e.V., Adenauer Allee 18, 61440 Oberursel, E-Mail: info@schmerzliga.de. Die Initiative Schmerz messen ist eine Kooperation der Deutschen Schmerzliga e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.

Kurzfassung (1.566 Zeichen inklusive Leerzeichen)

Abdruck honorarfrei / Beleg erbeten

Herausgeber:

Initiative Schmerz messen
c/o Deutsche Schmerzliga e.V.
Adenauerallee 18
61440 Oberursel
www.schmerzmessen.de
unterstützt von Mundipharma

Pressekontakt:

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH,
Leimenrode 29, 60322 Frankfurt/M,
Petra Wollburg, Melanie Strecker
T: 069 / 61 998-23; -12; F: 069 / 61 998-10
wollburg@dkcommunications.de, strecker@dkcommunications.de



Deutsche Schmerzliga e.V.



Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.

Initiative Schmerz messen
c/o Deutsche Schmerzliga e.V.
Adenauerallee 18
61440 Oberursel
E-Mail: info@schmerzmessen.de
www.schmerzmessen.de

Mit freundlicher Unterstützung von Mundipharma