

INITIATIVE

Schmerz messen



P R E S S E M E L D U N G

Neue Ratgeber-Karte für schmerzfreies Einkaufen erschienen

Oberursel, 12. August 2010 (dk) – Einkaufen gehört zu den häufigsten Tätigkeiten im Alltag. Der Eine hat Spaß dabei, der Andere empfindet es als lästige Pflicht. Für Menschen, die an chronischen Schmerzen leiden, kann Einkaufen zur Qual werden. Die neue Ratgeber-Karte „Schmerzfrei einkaufen: Den Einkauf nicht mit Schmerzen bezahlen“ bietet Schmerzpatienten Tipps, wie sie die Besorgungen im Supermarkt leichter bewältigen, welche Möglichkeiten es gibt, schwere Lasten zu vermeiden und wie sie den Einkauf sogar ganz umgehen können.

Die neue Ratgeber-Karte ist die dritte einer insgesamt sechsteiligen Serie der Initiative Schmerz messen. Ziel ist es, Patienten mit starken chronischen Bewegungsschmerzen Tipps für den Alltag zu geben. Bereits erschienen sind die Karten „Gut vorbereitet zum Arzt – an was müssen Schmerzpatienten denken?“ und „Mit Opioiden auf Reisen: Lebensqualität im Urlaub“. Die Reihe wird noch durch folgende Themen ergänzt: Autofahren bei Opioid-Therapie, Hilfe für Patienten durch Selbsthilfegruppen sowie Austausch von Opioiden. Jede Ratgeber-Karte enthält zudem Informationen, wie die Schmerzstärke gemessen und dokumentiert wird, was bei der Einnahme von Schmerzmitteln zu beachten ist und wo Patienten Hilfe finden.

Die ersten drei Ratgeber-Karten stehen unter www.schmerzmessen.de zum Download bereit und können per Post oder E-Mail angefordert werden bei der Initiative Schmerz messen, c/o Deutschen Schmerzliga e.V., Adenauer Allee 18, 61440 Oberursel, E-Mail: info@schmerzliga.de. Die weiteren Karten erscheinen jeweils im Abstand von vier Wochen. Die Initiative Schmerz messen ist eine Kooperation der Deutschen Schmerzliga e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.

Kurzfassung (1.703 Zeichen inklusive Leerzeichen)

Abdruck honorarfrei / Beleg erbeten

Herausgeber:

Initiative Schmerz messen
c/o Deutsche Schmerzliga e.V.
Adenauerallee 18
61440 Oberursel
www.schmerzmessen.de
unterstützt von Mundipharma

Pressekontakt:

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH,
Leimenrode 29, 60322 Frankfurt/M,
Petra Wollburg, Birgit Jaretz
T: 069 / 61 998-23; -24; F: 069 / 61 998-10
wollburg@dkcommunications.de, jaretz@dkcommunications.de



Deutsche Schmerzliga e.V.



Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.

Initiative Schmerz messen
c/o Deutsche Schmerzliga e.V.
Adenauerallee 18
61440 Oberursel
E-Mail: info@schmerzmessen.de
www.schmerzmessen.de

Mit freundlicher Unterstützung von Mundipharma